

# AIKIDO

BERNARD PALMIER

Shihan 7<sup>ème</sup> Dan de l'Aïkikaiï de Tokyo

professeur diplômé d'état 2<sup>ème</sup> degré

合気道



LUNDI DOJO 67 RUE ARCHEREAU 75019 - 19H À 21H (DÉBUTANTS / GRADÉS)

MERCREDI DOJO 15 BIS RUE DE LA CHAPELLE 75018 - 20H À 21H30 (GRADÉS)

JEUDI DOJO 75 RUE DE L'OURCQ 75019 - 12H15 À 13H15 (GRADÉS)

VENDREDI DOJO 75 RUE DE L'OURCQ 75019 - 20H30 À 22H30 (DÉBUTANTS / GRADÉS)

SAMEDI DOJO 147 BD MACDONALD 75019 - 10H30 À 12H (TOUS GRADES)

Portes ouvertes et inscriptions toute l'année : 06 09 40 22 25

Dojo de la Sacamp, 75 rue de l'ourcq, Paris 19<sup>ème</sup>, métro Crimée